



CALENDRIER

Programme du : Début Avril 2023 ==> Fin Octobre 2023

• **Activité:** **"Promenade/Détente"** (tous les mardis après-midi)

AM Sortie "Promenade/Détente" de l'Après-Midi

Rassemblement à 13h45

Départ du COSEC : à 14 h 00

Toutes les sorties du "mardi" sont assurées à tour de rôle par des guides de cette activité, sur des circuits proches de BOIS

• **Activité:** **"Marches"** (tous les jeudis après-midi)

AM Marches de l'Après-Midi

Rassemblement à 13h15

Départ du COSEC : à 13 h 30

NOTA !!!

Il est rappelé, qu'afin de laisser la voie libre à la circulation des voitures sur le parking, les rassemblements des marches du jeudi au "COSEC" doivent se faire sur le terre-plein devant la salle Pierre de Coubertin:

• **Activité:** **"Sorties d'une journée" et "Manifestations"** (aux dates indiquées)

J "Marche d'une journée" (déplacement en voitures et pique-nique)

RdV à 8h45

Départ du COSEC : à 9 h 00

(*) Sortie d'une journée à FONTAINEBLEAU (car et pique-nique).

(**) Sortie "RAA" en car (déjeuner restaurant ou pique nique)

(x) Grande Fête RAA de Printemps.

★ **Attention au programme particulier de ces journées**

voir "notes particulières"

diffusées pour ces journées

Date	Sort.	Circ.	Code Circuit	Cl	Parking	Désignation du Circuit	Responsable	Guide
★ 30-mars-23	J	G.M	11.6v2	M	Rochers d'Angennes	Poigny La Forêt (18km)	Jean Noel MAESTRAGGI	Michel LEPORÉ
	AM	P.M	11.16c	F	Chât. Groussay D13	Bazoches sur Guyonne (New)	Pascal ARNOU	Paule BOUDOT
6-avr.-23	AM	G.M	8.4v1	M	P. Entrée Bord A86	Parc de Sceaux (Cerisiers)	Jean-Claude PINOT	Béatrice HERRY
	"	"	P.M	F	P. Entrée Bord A86	Parc de Sceaux (Cerisiers)	Pascal ARNOU	Jocelyne AMAR
★ 13-avr.-23	J	G.M	(*)	M	Sortie journée Fontainebleau (Circuit Denecourt 17)		Philippe PICHERIT	Michel LEPORÉ
	J	P.M	(*)	M	Sortie journée Fontainebleau (Circuit Denecourt 17)		Francis CATALANO	Alain HERRY
	AM	P.M	au gré	F	COSEC	Marche au gré	Sans Responsable Désigné	
20-avr.-23	AM	G.M	18.2v2	M	Mlin de Lavagot D58	Maincourt - Fourcherolles	Henri DELVALLEZ	Jean-Jacques TANGUY
	"	"	P.M	M	Maincourt Village	Maincourt - Dampierre	Catherine OLIVEAU	Elisabeth DUCASSOU
27-avr.-23	AM	G.M	3.8v2	M	La Minière St Ep D91	Tour de Buc		
	"	"	Tous	F	La Minière St Ep D91	Buc - Les Loges	Jean-Claude COUCHENET	Paule BOUDOT
4-mai-23	AM	G.M	11.22v1	F	Etang de la Tour	Vieille Eglise en Yvelines	Francis CATALANO	Patrick BARTHAS
	"	"	P.M	F	Etang de la Tour	Vieille Eglise en Yvelines	Jean-Claude PINOT	Pascal ARNOU
★ 11-mai-23	J	(x)			Grande Fête RAA de Printemps (pique-nique)			
	M	P.M	au gré	F	Marche au gré, le matin		Sans Responsable Désigné	
18-mai-23	AM	G.M	11.1	M	Les Mesnuls Village	Les Mesnuls (Rhododendrons)	Philippe PICHERIT	Jean Noel MAESTRAGGI
	"	"	P.M	F	Les Mesnuls Village	Les Mesnuls (Rhododendrons)	Jean-Claude COUCHENET	Jean-Jacques TANGUY
25-mai-23	AM	G.M	14.2v1	M	P. du Parc (5€/voiture)	Parc de Saint-Cloud		
	"	"	Tous	F	P. du Parc (5€/voiture)	Parc de Saint-Cloud	Jean-Jacques TANGUY	Jean-Jacques TANGUY
1-juin-23	AM	G.M	18.5	M	Château Mairie	Le Mesnil St Denis - Les Layes	Didier LANDAIS	Jean-Claude THEBAULT
	"	"	P.M	M	Château Mairie	Le Mesnil St Denis - Girouard	Catherine OLIVEAU	Elisabeth DUCASSOU
★ 8-juin-23	J	G.M	11.23	M	St Léger Centre	Tour de St Léger (19km)	Jean Noel MAESTRAGGI	Michel LEPORÉ
	AM	P.M	11.12c	M	Gambaiseuil Mairie	Gambaiseuil Ouest	Pascal ARNOU	Patrick BARTHAS
★ 15-juin-23	J	(**)			Sortie 1 journée à Lyons La Forêt			
	AM	P.M	3.4c	F	La Minière D91	Les 3 Etangs - Val d'Or	Jean-Claude COUCHENET	Paule BOUDOT

Cl Classification difficulté des marches en F: Facile, M: Moyenne et D: Difficile.

Date	Sort.	Circ.	Code Circuit	Cl	Parking	Désignation du circuit	Responsable	Guide
22-juin-23	AM	G.M	11.8v1	F	St Rémy Village	St Rémy l'Honoré	Jean Noel MAESTRAGGI	Michel LEPORÉ
"	"	P.M	11.8cv2	F	St Rémy Village	St Rémy l'Honoré	Philippe PICHERIT	Jocelyne AMAR
29-juin-23	AM	G.M	9.5	M	COSEC (sans Voiture)	Forêt de Bois d'Arcy - Les Clayes		
"	"	Tous	9.3c	F	COSEC (sans Voiture)	Forêt de Bois d'Arcy	Sans responsable désigné	
6-juil.-23	AM	Tous	22.1c	F	Ferme du Manet	Le Manet - Forêt de Port Royal	Sans responsable désigné	
13-juil.-23	AM	Tous	19.5cv2	M	St Lambert Eglise	Tour de Milon-la-Chapelle	Sans responsable désigné	
20-juil.-23	AM	Tous	16.1c	F	Parc de Rambouillet	Tour (SIH)	Sans responsable désigné	
27-juil.-23	AM	Tous	14.2cv1	F	P. du Parc (5€/voiture)	Parc de Saint-Cloud	Sans responsable désigné	
3-août-23	AM	Tous	13.1cv2	F	Porte des Matelots	Parc du Château de Versailles	Sans responsable désigné	
10-août-23	AM	Tous	24.4c	F	Saulx-Marchais Eglise	Saulx-Marchais - Beynes	Sans responsable désigné	
17-août-23	AM	Tous	11.2c	F	MF Grille aux Lapins	Etang de Coupe-Gorge	Sans responsable désigné	
24-août-23	AM	Tous	23.1c	F	P. Stade de Chevreuse	Chevreuse - Bord de l'Yvette	Sans responsable désigné	
31-août-23	AM	Tous	15.4c	F	Marly Grille Royale	Marly Circuit Liaison Verte	Sans responsable désigné	
7-sept.-23	AM	G.M	17.2	F	COSEC/Inst. Japonais	Tour Etang SQY		
"	"	Tous	17.2c	F	COSEC/Inst. Japonais	Tour Etang SQY	Jean-Claude COUCHENET	Martine ARNAL
14-sept.-23	AM	G.M	2.2	F	P. Haras de Jardy	Marnes la Coquette	Jean-Jacques TANGUY	Michel BOUZIANNE
"	"	P.M	2.2c	F	P. Haras de Jardy	Marnes la Coquette	Pascal ARNOU	Jocelyne AMAR
21-sept.-23	J	G.M	11.17	M	Saint-Léger Centre	Saint-Léger - Gambaiseuil	Jean Noel MAESTRAGGI	Jean-Claude PINOT
"	AM	P.M	22.3cv1	M	Chemin d'Accès	Les Granges de Port-Royal	Philippe PICHERIT	Patrick BARTHAS
28-sept.-23	AM	G.M	11.3v2	M	La Houssière D202	Vaux de Cernay Nord	Jean Noel MAESTRAGGI	Michel LEPORÉ
"	"	P.M	11.3c	M	La Houssière D202	Vaux de Cernay Nord	Jean-Claude THEBAULT	Martine ARNAL
5-oct.-23	AM	G.M	23.4	M	Bures/Yvette Centre	Bures sur Yvette (New)	Didier LANDAIS	Annick YEREBAKANIAN
"	"	P.M	3.1c	M	La Minière D91	Bouviers - Les 3 Etangs	Catherine OLIVEAU	Jocelyne AMAR
12-oct.-23	J	G.M	11.14v2	M	Poigny-la-Forêt D107	Rochers d'A - St Hilarion (22km)	Francis CATALANO	Alain HERRY
"	AM	P.M	11.15cv2	M	Bazoches Mairie	Bazoches sur Guyonne	Henri DELVALLEZ	Catherine OLIVEAU
19-oct.-23	3J	(**)			Séjour 3 Jours 17 au 19 Octobre à Bruxelles et Bruges			
"	AM	Tous	20.3cv1	M	Villiers Mairie	Villiers-Le-Bâcle	Patrick BARTHAS	Annick YEREBAKANIAN
26-oct.-23	AM	G.M	23.3	M	P. Stade de Chevreuse	Chevreuse - Les 3 Châteaux	Jean-Claude THEBAULT	Annick YEREBAKANIAN
"	"	P.M	23.1c	F	P. Stade de Chevreuse	Chevreuse - Bords de l'Yvette	Jean-Claude COUCHENET	Jean-Claude PINOT

Cl Classification difficulté des marches en F: Facile, M: Moyenne et D: Difficile.

* Pour ceux et celles qui le souhaitent, les Cartes des circuits planifiés du 29 Juin au 31 Août 2023 pourront vous être délivrées sous forme dématérialisée (format numérique) en vous adressant directement à Philippe PICHERIT

Remarque: Ce programme "prévisionnel" peut être sujet à des modifications pour des raisons diverses.

*Il est rappelé à tous les "marcheurs" de faire un effort lors des rassemblements du départ devant le COSEC, et de bien vouloir **libérer la chaussée du parking.***

*Il est demandé également à tous les participants aux "marches" de la R.A.A., de bien vouloir **rester impérativement derrière le responsable et le guide désignés**, en charge du rythme et du bon déroulement de la sortie.*