



CALENDRIER

Programme du : **Début Novembre 2021 ==> Fin Mars 2022**

• **Activité:** **"Promenade/Détente"** (tous les mardis après-midi)

AM Sortie "Promenade/Détente" de l'Après-Midi **Rassemblement à 13h45** **Départ du COSEC : à 14 h 30**

Toutes les sorties du "mardi" sont assurées à tour de rôle par des guides de cette activité, sur des circuits proches de BOIS D'ARCY et connus de ces guides.

• **Activité:** **"Marches"** (tous les jeudis après-midi)

AM Marches de l'Après-Midi **Rassemblement à 13h15** **Départ du COSEC : à 13 h 30**

NOTA !!!

Il est rappelé, qu'afin de laisser la voie libre à la circulation des voitures sur le parking, les rassemblements des marches du jeudi au "COSEC" doivent se faire sur les terre-pleins et trottoirs: pour la "P.M." devant l'entrée du Stade et pour la "G.M." devant l'entrée du Gymnase.

• **Activité:** **"Sorties d'une journée" et "Manifestations"** (aux dates indiquées)

J "Marche d'une journée" (déplacement en voitures et pique-nique)

RdV à 8h45

Départ du COSEC : à 9 h 00

(*) Sortie d'une journée à FONTAINEBLEAU (car et pique-nique).

(**) Sortie "RAA" en car (déjeuner restaurant ou pique nique)

(x) Grande Fête RAA du Printemps.

★ **Attention au programme particulier de ces journées**

voir "notes particulières"

diffusées pour ces journées

Date	Sort.	Circ.	Code Circuit	Cl	Parking	Désignation du Circuit	Responsable	Guide
28-oct.-21	AM	G.M	3.8v2	M	La Minière St Ep D91	Tour de Buc	Philippe PICHERIT	Henri DELVALLEZ
"	"	P.M	3.5cv2	F	La Minière St Ep D91	Buc - Les Loges	Christian FROGER	Elisabeth DUCASSOU
4-nov.-21	AM	G.M	22.1	F	Ferme du Manet	Le Manet - Etang de Noës	Jean Jacques TANGUY	Pascal ARNOU
"	"	P.M	22.1c	F	Ferme du Manet	Le Manet - Forêt Port Royal	Christian FROGER	Annick YEREBAKANIAN
11-nov.-21	AM	G.M	12.5v2	M	F. Ste Apolline D134	Neauphle - Forêt Ste Apolline	Francis CATALANO	Michel BOUZIANNE
"	"	P.M	12.5cv1	M	F. Ste Apolline D134	Neauphle - Forêt Ste Apolline	Didier LANDAIS	Pascal ARNOU
★ 18-nov.-21	J	Tous	(**)	M	Fête des Marcheurs	Les Hauts Besnières - La Noue	Jean Claude THEBAULT	Patrick BARTHAS
25-nov.-21	AM	G.M	18.2v1	M	Maincourt Village	Maincourt - Fourcherolles	Jean Claude THEBAULT	Annick YEREBAKANIAN
"	"	P.M	18.1c	M	Dampierre Château	Maincourt	Jean Noël MAESTRAGGI	Béatrice HERRY
2-déc.-21	AM	G.M	15.3	F	Stade de Marly D7	Marly - Louveciennes	Jean Jacques TANGUY	Philippe PICHERIT
"	"	P.M	15.3c	M	Stade de Marly D7	Marly - Louveciennes	Christian FROGER	Michel BOUZIANNE
9-déc.-21	AM	G.M	19.5v1	F	Eglise St Lambert	Tour de Milon-La-Chapelle	Jean Noël MAESTRAGGI	Alain HERRY
"	"	P.M	19.5cv2	M	Eglise St Lambert	Tour de Milon-La-Chapelle	Martine ARNAL	Elisabeth DUCASSOU
16-déc.-21	AM	G.M	13.1v2	M	Porte des Matelots	Parc de Versailles - Château	Jean Claude THEBAULT	Annick YEREBAKANIAN
"	"	P.M	13.1cv2	F	Porte des Matelots	Parc de Versailles	Patrick BARTHAS	Catherine OLIVEAU
23-déc.-21	AM	Tous	Au gré	F	COSEC	Marche Libre	Sans Responsable Désigné	
"								
30-déc.-21	AM	Tous	Au gré	F	COSEC	Marche libre	Sans Responsable Désigné	
"								

Cl Classification difficulté des marche en F: Facile, M: Moyenne et D: Difficile

Date	Sort	Circ.	Code Circuit	Cl	Parking	Désignation du circuit	Responsable	Guide
6-janv.-22	AM	G.M	20.2v2	M	Châteaufort Village	Châteaufort - Vallée Mérantaise	Philippe PICHERIT	Jean Noël MAESTRAGGI
"	"	P.M	20.2c	F	Châteaufort Geneste	La Geneste - Vallée Mérantaise	Jean Jacques TANGUY	Martine ARNAL
★ 13-janv.-22	AM				Assemblée Générale RAA à 14h30			
"								
20-janv.-22	AM	G.M	22.4	F	Mairie-Château	Le Mesnil St Denis	Francis CATALANO	Didier LANDAIS
"	"	P.M	22.4c	D	Mairie-Château	Le Mesnil St Denis	Catherine OLIVEAU	Elisabeth DUCASSOU
27-janv.-22	AM	G.M	2.1	M	Haras de Jardy	Etangs de Ville d'Avray	Michel BOUZIANNE	Béatrice HERRY
"	"	P.M	2.1c	F	Haras de Jardy	Etangs de Ville d'Avray	Pascal ARNOU	Patrick BARTHAS
3-févr.-22	AM	G.M	19.3v1	M	Chât. La Madeleine	La Madeleine - Chevreuse	Henri DELVALLEZ	Michel BOUZIANNE
"	"	P.M	19.3cv1	M	Chât. La Madeleine	La Madeleine	Martine ARNAL	Alain MELLEK
10-févr.-22	AM	G.M	4.4	M	Stade de Marly D7	Marly-La Croix St Michel (New)	Jean Noël MAESTRAGGI	Alain HERRY
"	"	P.M	15.2c	F	Stade de Marly D7	Tour par Aqueduc	Catherine OLIVEAU	Jean Jacques TANGUY
17-févr.-22	AM	G.M	19.4	M	Eglise St Lambert	St Lambert-La Brosse-Chevreuse	Henri DELVALLEZ	Didier LANDAIS
"	"	P.M	19.5cv2	F	Eglise St Lambert	Tour de Milon-La-Chapelle	Martine ARNAL	Christian FROGER
24-févr.-22	AM	G.M	9.5	F	Cosec (sans Voiture)	Forêt BA - Les Clayes-ss-Bois	Jean Claude PINOT	Annick YEREBAKANIAN
"	"	P.M	9.3c	F	Cosec (sans Voiture)	Forêt Bois d'Arcy	Philippe PICHERIT	P. PICHERIT
3-mars-22	AM	G.M	7.1	F	Etang d'Ursine	Etang de Meudon - Ursine	Jean Jacques TANGUY	Francis CATALANO
"	"	P.M	22.3c	M	Ch. Accès Granges	Les Granges de Port Royal	Jean Claude COUCHENET	JC. COUCHENET
10-mars-22	AM	G.M	3.8v2	M	La Minière St Ep D91	Tour de Buc	Pascal ARNOU	Didier LANDAIS
"	"	P.M	3.5cv1	F	La Minière St Ep D91	Bus - Les Loges	Jean Claude THEBAULT	Elisabeth DUCASSOU
17-mars-22	AM	G.M	21.4	M	La Cour Roland	Les Metz - Jouy	Jean Jacques TANGUY	Béatrice HERRY
"	"	P.M	21.3cv1	F	La Cour Roland	Les Metz	Didier LANDAIS	Catherine OLIVEAU
24-mars-22	AM	G.M	11.4	M	Etang de Vaux D24	Vaux de Cernay Sud	Michel BOUZIANNE	Alain HERRY
"	"	P.M	11.4cv1	M	Etang de Vaux D24	Vaux de Cernay Sud	Jean Noël MAESTRAGGI	Philippe PICHERIT
★ 31-mars-22	J	G.M	11.6v2	M	Rochers d'Angennes	Poigny La Forêt (18km)	Jean Noël MAESTRAGGI	JN. MAESTRAGGI
"	AM	P.M	10.2c	M	Les Coudrays	Maurepas - Les Coudrays (New)	Jean Claude COUCHENET	Catherine OLIVEAU

Cl Classification difficulté des marche en F: Facile, M: Moyenne et D: Difficile

Remarque: Ce programme "prévisionnel" peut être sujet à des modifications pour des raisons diverses.

Afin de stopper la propagation de la COVID-19, même si nous sommes vaccinés, nous continuons à nous protéger mutuellement et à appliquer les gestes barrières :

- **Port du masque** en situation de proximité (**inférieure à 1 mètre**), lors des covoiturages, des rassemblements et des pauses,
- Usage de Gel Hydroalcoolique pour le nettoyage régulier des mains,
- **Respect des distanciations physiques (minimum 1 mètre dans toutes les directions)** durant la marche.

*Il est rappelé à tous les "marcheurs" de faire un effort lors des rassemblements du départ devant le COSEC, et de bien vouloir **libérer la chaussée du parking.***

*Il est demandé également à tous les participants aux "marches" de la R.A.A., de bien vouloir **rester impérativement derrière le responsable et le guide désignés**, en charge du rythme et du bon déroulement de la sortie.*

MERCI à tous les **responsables** et **guides** !